

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 20 juillet 2026	mardi 21 juillet 2026	mercredi 22 juillet 2026	jeudi 23 juillet 2026	vendredi 24 juillet 2026	samedi 25 juillet 2026	dimanche 26 juillet 2026
DEJEUNER						
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate à la ciboulette	Salade batavia vinaigrette	Concombre et dés de Feta à la vinaigrette	Tarte fine	Carottes râpées à la ciboulette	Tartinade au colin d'Alaska et sardine aux petits légumes
Saucisses chipolatas rôties	Sauté de dinde & pois chiche, sauce crème à la moutarde et paprika	Steak haché frais	Risetti façon Fideuà au poulet et chorizo	Brandade de cabillaud	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Paleron de boeuf sauce à l'échalote
Courgettes poelées	Semoule aux épices	Frites		Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Tomate rôtie
						Haricots verts
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage *
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Coupe de sorbet fraise	Mousse au chocolat	Smoothie pomme banane fraise	Coupe de pastèque	Ile flottante	Financier aux amandes, mousse mascarpone vanille & dés de melon citron
DINER						
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Quiche au thon, tomate et moutarde	Poêlée d'aubergines aux oignons	Omelette aux oignons	Salade piémontaise	Flan de légumes à la mozzarella, sauce aux courgettes et citron	Pâté aux pommes de terre	Salade de perle, thon et œuf
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de melons	Compote de pommes et pêches	Duo d'ananas et mangue	Gâteau de semoule	Banane	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Salade de fruits frais



ONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT,
ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU
D'Auvergne, PONT L'EVEQUE)

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 27 juillet 2026	mardi 28 juillet 2026	mercredi 29 juillet 2026	jeudi 30 juillet 2026	vendredi 31 juillet 2026	samedi 1 août 2026	dimanche 2 août 2026
DEJEUNER						
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Pastèque	Salade de museau	Cervelas aux oignons rouges	Tomate à la vinaigrette	Taboulé à la menthe	Flan de légumes à la mayonnaise (carotte, brocoli et chou-fleur)
Sauté de porc sauce basquaise	Courgette farcie au boeuf et sauce tomate	Quenelles	Sauté de dinde sauce au romarin	Tagliatelles sauce à l'oseille, fruits de mer & filet de saumon rose émincé	Boulettes de bœuf sauce paprika	Filet mignon de porc sauce moutarde
Pâtes Torti	Riz	Gâteau de foie	Carottes rondelles fraîches à la ciboulette		Tian de légumes (aubergine, courgette, poivrons, tomate)	Gratin façon dauphinois
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pot de crème au citron	Muffin aux myrtilles	Coupe ardéchoise	Tiramisu au Nutella	Mousse au spéculos	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Clafoutis à l'abricot
DINER						
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Salade de pomme de terre au hareng	Œuf façon florentine	Pudding aux courgettes, tomates, lardons et emmental	Cake soufflé à l'emmental	Jambon grillé sauce aux poivres	Cordon bleu de dinde	Assiette de charcuterie, cornichon et beurre
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de fruits frais	Compote pomme fraise	Salade de fruits frais	Compote de pommes et pêches	Coupe d'ananas	Dessert lacté vanille caramel	Salade de fruits frais

DONT AOP: CANTAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT
L'EVEQUE)



CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 3 août 2026	mardi 4 août 2026	mercredi 5 août 2026	jeudi 6 août 2026	vendredi 7 août 2026	samedi 8 août 2026	dimanche 9 août 2026
DEJEUNER						
Mousse de betterave et chèvre frais	Coleslaw	Courgettes râpées vinaigrette aux olives	Salade batavia à l'échalote	Pâté forestier et cornichon	Houmous et toast	Tomate à la mozzarella
Parmentier de canard	Tomate farcie à la chair à saucisse	Filet de merlu blanc sauce vin blanc	Cannellonis au bœuf et sauce tomate	Colin alaska filet decoupe sc dieppoise	Sauté de poulet à la sauge, mascarpone & citron confit	Joue de bœuf au jus
	Riz créole	Blettes persillées				Ecrasé de pommes de terre
				Polenta au bouillon de volaille	Coquillettes	Ratatouille
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage *
Pomme au four	Sorbet citron	Melon	Flan pâtissier	Beignet chocolat banane	Crumble aux abricots	Framboisier
DINER						
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Pizza Margarita	Gratin d'aubergine & de quinoa aux légumes, sauce au fromage italien	Tortilla aux pommes de terre	Feuilleté aux fromages	Salade au gésier de poulet confit, tomates, haricots verts & noix	Tarte fine feuilletée au thon, oignons, olives noires et persil	Salade de riz
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Panacotta au coulis de mangue	Smoothie aux fruits rouges	Crème saveur vanille	Salade de fruits frais	Œuf au lait et pralines roses	Compote de pommes et pêches	Salade d'abricots



DONT AOP: CANTAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT
L'EVEQUE)

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 10 août 2026	mardi 11 août 2026	mercredi 12 août 2026	jeudi 13 août 2026	vendredi 14 août 2026	samedi 15 août 2026	dimanche 16 août 2026
DEJEUNER						
Salade pousse de bambou et soja	Assiette de crudité de saison (Carottes, concombre, tomate)	Mousse de canard et cornichon	Salade de melons et concombre à la menthe	Cake aux tomates, olives et basilic	Gaspacho	Terrine de poisson maison et mayonnaise
Sauté de porc au caramel	Encornet pané et quartier de citron	Saucisson de Lyon	Gratin d'aubergines, courgettes, poivrons au boeuf façon moussaka	Filet de colin d'Alaska sauce citron	Rôti de porc sauce crémeuse à l'ail	Cuisse de poulet rotie sauce à la moutarde ancienne
Riz façon cantonnais	Poêlée de légumes d'été	Rapée		Frites	Spaetzel	Pommes dauphines
		Fromage blanc façon sarasson				Aubergine grillée et parmesan
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de fruits frais et litchi au sirop	Coupe de crème glacée caramel beurre salé	Pruneaux cuit au vin rouge	Eclair à la vanille	Smoothie mangue, fraise, banane et citron vert	Tartelette au citron	Feuilleté fruits exotiques et mousse caramel
DINER						
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Camembert frit	Jambon à la russe	Gratin de légumes au Brie et cerfeuil	Feuilleté au thon et à la piperade	Petit pois et lardons	Assiette de charcuterie	Sauce crémeuse aux lardons et aux fèves
Salade icerberg à la vinaigrette						Coquillettes
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Liegeois maison	Compote de pommes et pêches	Salade de fruits frais	Crème saveur café	Mousse au fromage blanc et aux copeaux de chocolat	Pomme rôtie à la confiture d'abricots	Fruits de saison



DONT AOP: CANTAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'Auvergne, PONT
L'EVEQUE)

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 17 août 2026	mardi 18 août 2026	mercredi 19 août 2026	jeudi 20 août 2026	vendredi 21 août 2026	samedi 22 août 2026	dimanche 23 août 2026
DEJEUNER						
Salade Iceberg aux dés de tomate et olives noires	Caviar d'aubergine et toast	Salade haricots rouge, maïs, poivrons et tomates	Carottes rapées vinaigrette	Haricots beurre à la vinaigrette	Tomate à l'echalion	Pâté forestier et cornichon
Beignets de poisson blanc sauce tartare	Sauté de porc à la tomate et aux olives vertes	Rougail de saucisse fumée	Couscous au poulet et merguez	Colin façon aïoli	Rôti de porc sauce chasseur	Sauté d'agneau au jus
Quartiers de courgette rôtie au parmesan, thym et citron	Spaghettis	Riz				Tomate provençale
					Purée de brocolis	Pommes de terre grenailles
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage *
Pot de crème au chocolat	Coupe de pastèque	Choux chantilly	Gateau moussoux au fromage blanc	Mousse au chocolat	Liégeois glacé au chocolat	Tatin d'abricots
DINER						
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Cordon bleu de dinde	OËufs cocotte	Salade aux pommes de terre, Saint-Paulin et andouille	Clafoutis à l'emmental, lardons, courgettes et tomates	Croque monsieur tomate mozzarella et pesto	Salade de blé, surimi, tomate et maïs	Raviolis gratinés
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de fruits frais	Riz au lait saveur vanille	Fruits frais	Compote de pommes et framboises	Salade de fruits frais	Faisselle et coulis de fruits rouges	Fruits frais



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'Auvergne, PONT L'EVEQUE)