

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 22 juin 2026

mardi 23 juin 2026

mercredi 24 juin 2026

jeudi 25 juin 2026

vendredi 26 juin 2026

samedi 27 juin 2026

dimanche 28 juin 2026

DEJEUNER

Salade de lentilles vertes
à l'échalote

Pastèque

Salade de museau

Cervelas aux oignons
rouges

Tomate à la vinaigrette

Taboulé à la menthe

Fian de légumes à la
mayonnaise (carotte,
brocoli et chou-fleur)

Sauté de porc sauce
basquaise

Courgette farcie au
boeuf et sauce tomate

Quenelles

Sauté de dinde sauce au
romarin

Tagliatelles sauce à
l'oseille, fruits de mer &
filet de saumon rose
émincé

Boulettes de boeuf sauce
paprika

Filet mignon de porc
sauce moutarde

Pâtes Torti

Riz

Gâteau de foie

Carottes rondelles
fraîches à la ciboulette

Tian de légumes
(aubergine, courgette,
poivrons, tomate)

Gratin façon dauphinois

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Pot de crème au citron

Muffin aux myrtilles

Coupe ardéchoise

Tiramisu au Nutella

Mousse au spéculos

Salade de fruits frais
(abricot, melon vert,
nectarine, pastèque)

Clafoutis à l'abricot

DINER

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Salade de pomme de
terre au hareng

Œuf façon florentine

Pudding aux courgettes,
tomates, lardons et
emmental

Cake soufflé à
l'emmental

Jambon grillé sauce aux
poivres

Cordon bleu de dinde

Assiette de charcuterie,
cornichon et beurre

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Salade de fruits frais

Compote pomme fraise

Salade de fruits frais

Compote de pommes et
pêches

Coupe d'ananas

Dessert lacté vanille
caramel

Salade de fruits frais

DONT AOP: CANTAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT
L'ÉVÊQUE

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 29 juin 2026

mardi 30 juin 2026

mercredi 1 juillet 2026

jeudi 2 juillet 2026

vendredi 3 juillet 2026

samedi 4 juillet 2026

dimanche 5 juillet 2026

DEJEUNER

Mousse de betterave et chèvre frais	Coleslaw	Courgettes râpées vinaigrette aux olives	Salade batavia à l'échalote	Pâté forestier et cornichon	Houmous et toast	Tomate à la mozzarella
Parmentier de canard	Tomate farcie à la chair à saucisse	Filet de merlu blanc sauce vin blanc	Cannellonis au bœuf et sauce tomate	Colin alaska filet decoupe sc dieppoise	Sauté de poulet à la sauge, mascarpone & citron confit	Joue de bœuf au jus
	Riz créole	Blettes persillées				Ecrasé de pommes de terre
				Polenta au bouillon de volaille	Coquillettes	Ratatouille
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage *
Pomme au four	Sorbet citron	Melon	Flan pâtissier	Beignet chocolat banane	Crumble aux abricots	Framboisier

DINER

Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Pizza Margarita	Gratin d'aubergine & de quinoa aux légumes, sauce au fromage italien	Tortilla aux pommes de terre	Feuilleté aux fromages	Salade au gésier de poulet confit, tomates, haricots verts & noix	Tarte fine feuilletée au thon, oignons, olives noires et persil	Salade de riz
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Panacotta au coulis de mangue	Smoothie aux fruits rouges	Crème saveur vanille	Salade de fruits frais	Cœuf au lait et pralines roses	Compote de pommes et pêches	Salade d'abricots



DONT AOP: CANTAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'Auvergne, PONT
L'EVEQUE

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées.

lundi 6 juillet 2026

mardi 7 juillet 2026

mercredi 8 juillet 2026

jeudi 9 juillet 2026

vendredi 10 juillet 2026

samedi 11 juillet 2026

dimanche 12 juillet 2026

DEJEUNER

Salade pousse de bambou et soja	Assiette de crudité de saison (Carottes, concombre, tomate)	Mousse de canard et cornichon	Salade de melons et concombre à la menthe	Cake aux tomates, olives et basilic	Gaspacho	Terrine de poisson maison et mayonnaise
Sauté de porc au caramel	Encornet pané et quartier de citron	Saucisson de Lyon	Gratin d'aubergines, courgettes, poivrons au boeuf façon moussaka	Filet de colin d'Alaska sauce citron	Rôti de porc sauce crémeuse à l'ail	Cuisse de poulet rotie sauce à la moutarde ancienne
Riz façon cantonnais	Poêlée de légumes d'été	Rapée		Frites	Spaetzel	Pommes dauphines
		Fromage blanc façon sarasson				Aubergine grillée et parmesan
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de fruits frais et litchi au sirop	Coupe de crème glacée caramel beurre salé	Pruneaux cuits au vin rouge	Eclair à la vanille	Smoothie mangue, fraise, banane et citron vert	Tartelette au citron	Feuilleté fruits exotiques et mousse caramel

DINER

Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Camembert frit	Jambon à la russe	Gratin de légumes au Brie et cerfeuil	Feuilleté au thon et à la piperade	Petit pois et lardons	Assiette de charcuterie	Sauce crémeuse aux lardons et aux fèves
Salade icerberg à la vinaigrette						Coquillettes
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Liegeois maison	Compote de pommes et pêches	Salade de fruits frais	Crème saveur café	Mousse au fromage blanc et aux copeaux de chocolat	Pomme rôtie à la confiture d'abricots	Fruits de saison

**DONT AOP: CANAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT
L'ÉVÊQUE)**

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur
des Personnes Agées

lundi 13 juillet 2026

mardi 14 juillet 2026

mercredi 15 juillet 2026

jeudi 16 juillet 2026

vendredi 17 juillet 2026

samedi 18 juillet 2026

dimanche 19 juillet 2026

DEJEUNER

Salade Iceberg aux dés
de tomate et olives noires

Caviar d'aubergine et
toast

Salade haricots rouge,
maïs, poivrons et tomates

Carottes rapées
vinaigrette

Haricots beurre à la
vinaigrette

Tomate à l'echalion

Pâté forestier et cornichon

Beignets de poisson
blanc sauce tartare

Sauté de porc à la
tomate et aux olives
vertes

Rougail de saucisse
fumée

Couscous au poulet et
merguez

Colin façon aioli

Rôti de porc sauce
chasseur

Sauté d'agneau au jus

Quartiers de courgette
rôtie au parmesan, thym
et citron

Spaghettis

Riz

Tomate provençale

Purée de brocolis

Pommes de terre grenailles

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

**Assortiment de fromages et
laitage ***

Pot de crème au
chocolat

Coupe de pastèque

Choux chantilly

Gâteau moussoux au
fromage blanc

Mousse au chocolat

Liégeois glacé au
chocolat

Tatin d'abricots

DINER

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Potage de légumes frais

Cordon bleu de dinde

Œufs cocotte

Salade aux pommes de
terre, Saint-Paulin et
andouille

Clafoutis à l'emmental,
lardons, courgettes et
tomates

Croque monsieur tomate
mozzarella et pesto

Salade de blé, surimi,
tomate et maïs

Raviolis gratinés

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages
et laitage

Assortiment de fromages et
laitage

Salade de fruits frais

Riz au lait saveur vanille

Fruits frais

Compote de pommes et
framboises

Salade de fruits frais

Faisselle et coulis de fruits
rouges

Fruits frais



DONT AOP: CANAL, FOURME
D'AMBERT, ST NECTAIRE,
MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT
L'EVEQUE)