

# Une boîte à livres pour créer du lien entre générations à la maison de retraite

Étudiantes en licence de gestion et administration, Florentine Viallon et Anaëlle Pras ont effectué, au début du deuxième trimestre 2026, un stage à la maison de retraite de la commune. Une expérience qui a notamment permis la mise en place de boîtes à livres.

Ce stage de trois semaines consacré à la gestion des entreprises, réalisé à la maison de retraite de Jonzieux, s'est révélé bénéfique et constructif pour tous. Les deux étudiantes sont issues de l'Institut d'administration des entreprises de Saint-Étienne.

Florentine Viallon s'exprime : « J'ai pu voir le quotidien des résidents à ce moment, leur solitude aussi est importante parfois. Et de là est venue l'idée de lutter contre l'isolement et le manque d'accès à l'information. On

devait apprendre à mesurer le besoin des personnes et à mener un projet. »

**« Nous leur avons demandé ce qu'elles voulaient et la réponse a été : lire »**

Anaëlle poursuit : « On a fait des interventions auprès des résidents autour d'images d'actualités. On parlait surtout d'infos positives. Il y a eu des discussions ou recherche de plus d'informations et de bons échanges, au final. Parfois, des personnes très isolées ne veulent pas ou peu de contacts. En fait, ceux qui voulaient le moins parler ont réussi à établir une vraie conversation, avec nous-mêmes jeunes étudiantes, conversations surtout sur leur vie. Nous leur avons demandé ensuite ce qu'elles voulaient et la réponse a été : "lire". »



Florentine (au centre) et Anaëlle ont initié cette boîte à livres ouverte à tous. Photo Suzanne Drevet

Il est ressorti en priorité que les livres policiers, les récits, les biographies seraient les plus demandés. C'est ainsi que la mise en place d'une boîte à livres est devenue une idée à concrétiser.

« On a essayé de récupérer

aux livres adultes. Un rayonnage roulant a été installé, on peut transporter les livres dans les étages.

**« Plus les résidents ont de contacts extérieurs plus ils sont stimulés »**

« C'est vraiment une occasion d'échanger, le but est bien que les personnes extérieures viennent dans l'établissement, qu'elles tissent des liens, des conversations avec les résidents : on ouvre les portes de la bibliothèque. Plus les résidents ont de contacts extérieurs, avec les familles et leurs enfants, plus ils sont stimulés, c'est le but même de cette boîte à livres ».

Tout ceci s'est fait avec l'appui de la direction, du personnel et de Étienne Goncalves, coordinateur de vie sociale de la structure.

● De notre correspondante  
Suzanne Drevet

des livres, mis des affiches dans les commerces, la mairie. L'opération marche bien. Les familles commencent à être informées et apportent des livres », Anaëlle Pras.

La boîte à livres reçoit des ouvrages pour les tout-petits